

# **SPILLEREGLER SPLINT VINTERCUP**

*NFF`S Spillerregler gjelder. Presiseringer tas med her.*

- 1. Spillebanen er hele hallen uten vant. Håndballmål benyttes.**
- 2. Det benyttes fem spillere på hvert lag samtidig, inkludert målvakt. Fritt antall innbyttere som kan byttes inn når som helst under spillets gang. Spiller skal være helt ute av spillerbanen før ny kan settes inn. Ved forseelse overtar motstanderlaget ballen.**
- 3. Spillets varighet er 1x14 minutter.**
- 4. Avspark ved kampstart og etter skåring tas ifra midten av spillerbanen. Motspiller må være minst fem meter unna.**
- 5. Frispark/Innspark, motspillere må være minst fem meter unna.**
- 6. Straffespark tas på straffekastlinjen.**
- 7. Innkast/Innspark når ballen går ut over sidelinjen. Det kan ikke scores direkte fra innspark. Motspiller minst 5 meter unna.**
- 8. Offside praktiseres ikke.**
- 9. Spillere 13 år og eldre kan utvises fra kampen ved grove forseelser. Laget må da spille med en spiller mindre i tre minutter før en annen spiller kan komme inn.**